

L'ARCOBALENO DELLE EMOZIONI



Oggi a scuola la maestra Lucia ci ha mostrato l'arcobaleno. Tutti noi conosciamo l'arcobaleno e l'abbiamo già visto almeno una volta.

– Bambini, sapete che c'è un arcobaleno dentro ognuno di noi? – ha detto la maestra.

– Ooohh... e che arcobaleno è? – ha chiesto Luca.

– È l'arcobaleno delle emozioni – ha continuato la maestra. – La felicità, la tristezza, il disgusto, la sorpresa, la rabbia e la paura danno colore alla nostra vita. Avete mai vissuto una di queste emozioni?

Subito Luca e Lilly hanno alzato la mano.

Io oggi sono molto felice perché è il mio compleanno.

Io invece sono triste. Il mio papà è via per lavoro e mi manca tanto...

La maestra ha guardato Lilly con dolcezza, poi ha detto:
– Siamo tutti tristi quando ci separiamo dalle persone a cui vogliamo bene. A queste parole, Amal ha esclamato:
– È vero! La mia mamma ha pianto tanto quando ha lasciato il Marocco... Ma ora è felice perché qui ha tanti amici.



E che cosa
mi dite a
proposito
della paura,
bambini?



Io ho paura
del buio e la sera
tengo sempre una
lucina accesa.



E che cosa
vi disgusta,
invece?



Il mio cane
ha paura
del temporale.
Si calma solo
con le carezze.



La minestra
di cavolo.



Le acciughe
sulla pizza.



Il formaggio
con i vermi! Mio
zio dice che è
buonissimo, ma
è proprio schifoso
da vedere.

La lezione è proseguita con le ultime due emozioni: la rabbia e la sorpresa.

– Di che colore dell'arcobaleno sono queste emozioni? – ha chiesto la maestra.

– Per me la rabbia è rossa – ha risposto Amina – perché ti accende e ti scalda come il fuoco.

E poi ti fa esplodere, come i fuochi d'artificio...

Tutti hanno riso, ma Amina ha proprio ragione!



– E la sorpresa, invece, di che colore è?

Nessuno è riuscito a rispondere, così la maestra ci ha dato un aiutino:

– Ascoltate questa canzone, mentre ci pensate su. Alla fine mi darete una risposta...



**PRENDI
UN'EMOZIONE**

Prendi
un'emozione,
chiamala
per nome...

