

L'ARCOBALENO DELLE EMOZIONI



Oggi a scuola la maestra Lucia ci ha mostrato l'arcobaleno. Tutti noi conosciamo l'arcobaleno e l'abbiamo già visto almeno una volta.

– Bambini, sapete che c'è un arcobaleno dentro ognuno di noi? – ha detto la maestra.

– Ooohh... e che arcobaleno è? – ha chiesto Luca.

– È l'arcobaleno delle emozioni – ha continuato la maestra. – La felicità, la tristezza, il disgusto, la sorpresa, la rabbia e la paura danno colore alla nostra vita. Avete mai vissuto una di queste emozioni?

Subito Luca e Lilly hanno alzato la mano.

Io oggi sono molto felice perché è il mio compleanno.

Io invece sono triste. Il mio papà è via per lavoro e mi manca tanto...

La maestra ha guardato Lilly con dolcezza, poi ha detto:
– Siamo tutti tristi quando ci separiamo dalle persone a cui vogliamo bene. A queste parole, Amal ha esclamato:
– È vero! La mia mamma ha pianto tanto quando ha lasciato il Marocco... Ma ora è felice perché qui ha tanti amici.



E che cosa mi dite a proposito della paura, bambini?



Io ho paura del buio e la sera tengo sempre una lucina accesa.



E che cosa vi disgusta, invece?

Il mio cane ha paura del temporale. Si calma solo con le carezze.



La minestra di cavolo.



Le acciughe sulla pizza.



Il formaggio con i vermi! Mio zio dice che è buonissimo, ma è proprio schifoso da vedere.



La lezione è proseguita con le ultime due emozioni: la rabbia e la sorpresa.

– Di che colore dell'arcobaleno sono queste emozioni? – ha chiesto la maestra.

– Per me la rabbia è rossa – ha risposto Amina – perché ti accende e ti scalda come il fuoco.

E poi ti fa esplodere, come i fuochi d'artificio...



Tutti hanno riso, ma Amina ha proprio ragione!



– E la sorpresa, invece, di che colore è?

Nessuno è riuscito a rispondere, così la maestra ci ha dato un aiutino:

– Ascoltate questa canzone, mentre ci pensate su. Alla fine mi darete una risposta...



**PRENDI
UN'EMOZIONE**

Prendi
un'emozione,
chiamala
per nome...

