



Courir, pagayer, sourire: bienvenue au Raid des Alizés, une course pas comme les autres!

di **CHRISTELLE BOUHIER**

Ile tropicale située dans la mer des Antilles, la Martinique accueille chaque année une grande aventure sportive 100% féminine, le **Raid des Alizés**. Créé en 2015 avec le Comité Martiniquais du Tourisme, cet événement est une histoire de sport, de nature et surtout de solidarité. Cette expérience unique et humaine se déroulera du 25 novembre au 30 novembre 2025 <https://youtu.be/UOZd3sLqLYI?si=gSIUizqeSgmdg1Mc>.

C'est sous le soleil de la Martinique que l'aventure commence... Entre mer et montagne, l'île française offre un décor unique:

des forêts tropicales, la montagne Pelée (volcan qui domine la baie de Saint-Pierre), le rocher du Diamant et de nombreuses autres merveilles encore. [Découvrir la Martinique | Office du Tourisme](#) La force et la beauté du paysage n'ont d'égal que l'ambiance chaleureuse réservée aux voyageurs par le peuple martiniquais. Cette terre riche de traditions, à la cuisine à la fois délicate et épicée [Cuisine des Antilles et de la Caraïbe: la cheffe Béatrice Fabignon](#), sait comment vous faire vivre des expériences inoubliables au rythme de la culture créole. L'air sent la mer, les fleurs et les épices, les couleurs sont partout: un vrai paradis pour vivre une aventure sportive et humaine en pleine nature!

Mais attention, le Raid des Alizés, c'est pas des vacances! Du sport, de l'effort et beaucoup de courage: pendant plusieurs jours, les équipes participent à des épreuves très variées: trail, VTT, canoë, orientation. Les participantes doivent courir dans la forêt, pagayer sur la mer et pédaler sur des chemins boueux. Les concurrentes apprennent à ne jamais abandonner, même quand la fatigue se fait sentir. C'est là que le travail d'équipe devient précieux et aide à surmonter les difficultés. Le parcours reste secret jusqu'au dernier moment, pour garder la surprise! Durant trois jours, les 75 équipes auront le privilège de s'affronter dans des environnements naturels et protégés répartis sur l'ensemble de l'île. Le soir, elles se retrouveront sur le « bivouac », village placé sous le signe du partage et de la découverte de la culture martiniquaise. Ces femmes venues du monde entier vivent ainsi une expérience inoubliable. Ici, pas de compétition féroce, mais de la joie, du courage et de la solidarité. Selon les témoignages, il s'agit vraiment d'une famille de 224 sportives qui partagera l'aventure et construira une véritable vie de groupe tout au long de la durée du Raid.

Courir pour aider les autres: Le Raid des Alizés, c'est aussi une belle histoire de solidarité. Ici, chaque effort compte, chaque sourire aussi. Chaque équipe court pour une association caritative, une cause à défendre: aider les enfants, protéger la nature, soutenir les malades... Grâce à leurs efforts, ces femmes gagnent de l'argent, récoltent des fonds, pour leur association... Quand elles franchissent la ligne d'arrivée, c'est une victoire plus grande, qui va au-delà du défi sportif. C'est une belle façon de transformer le sport en acte de générosité. Le plus important dans cette aventure, ce n'est pas de gagner... Les participantes se soutiennent mutuellement pour arriver jusqu'au bout: entraide, courage, dépassement de soi sont des valeurs bien présentes dans cette aventure. Ce raid montre qu'on peut se dépasser sans rivalité, être fortes et solidaires à la fois.

Le Raid des Alizés, c'est bien plus qu'un simple événement sportif. raiddesalizes.com/wp-content/uploads/2025/04/jt-m6-raid-05042025.mp4 Quand l'aventure se termine, les participantes repartent changées. Elles rentrent chez elles bien fatiguées, mais le cœur plein d'émotions. L'esprit d'équipe, la beauté et la force de la nature, la fierté d'être allées au-delà de ses propres limites font de ce Raid une vraie expérience de vie. Prêts à suivre cette 6ème édition? Instagram: [@raiddesalizes](https://www.instagram.com/raiddesalizes).