Educazione Civica: “Giornata Internazionale della Felicità”

Caccia al tesoro umano

Il 20 marzo di ogni anno ricorre la **Giornata Internazionale della Felicità**, istituita dall’Assemblea generale dell’Organizzazione delle Nazioni Unite (ONU) nel 2012. Nelle motivazioni, l’Assemblea indica come la ricerca della felicità sia uno scopo fondamentale dell’umanità, con un’attenzione particolare a un approccio più equo e inclusivo alla crescita economica e alla conseguente eradicazione della povertà in modo da promuovere il benessere e la felicità di ogni individuo.

Nella nota si esortano le istituzioni ma anche i singoli individui a promuovere e festeggiare questa giornata anche attraverso attività educative volte a sostenere la **crescita della consapevolezza pubblica**. Ci siamo quindi interrogate su quali cose rendano i bambini felici; tra le molte cose, forse la più importante per questa fascia d‘età risulta essere l’amicizia degli amici e delle amiche e l’accettazione nel gruppo dei pari.

Abbiamo quindi voluto proporre un’attività che avesse come scopo quello di **conoscere meglio i propri compagni di classe** in modo da favorire il dialogo e spingere i bambini e le bambine a interagire anche con persone che si frequentano di meno. Quella che andiamo a proporre è una vera e propria “caccia al tesoro umano” dove ciò che scopriamo su compagni e compagne ci permette di avvicinarci, di aprire il dialogo, di farci sentire e far sentire inclusi tutti e tutte. Guardare e ascoltare per davvero una persona è il miglior regalo che possiamo farle.

Il libro che abbiamo scelto questo mese per accompagnare l’azione didattica è “*Mostro del cuore*” di **Rachel Bright** edito da Mondadori. Si tratta di un albo illustrato che affronta con delicatezza i temi della diversità, dell’amicizia ed emozioni importanti quali la tristezza e la felicità.

Il video qui proposto è suddiviso in tre parti:

- prima parte: lettura espressiva della storia;
- seconda parte: presentazione del lavoro;
- terza parte: video tutorial con i passaggi per realizzare il libretto dell’amicizia.

VIDEO

© 2025 Rizzoli Education

News

Vai al video

MATERIALI

Scarica i materiali in pdf

LE AUTRICI

Ginevra G. Gottardi
Esperta di attività storico -artistiche, insieme a Giuditta Gottardi ha fondato il centro di formazione Laboratorio Interattivo Manuale, un atelier dove creatività e didattica si incontrano.

Giuditta Gottardi
Insegnante di scuola primaria, insieme a Ginevra Gottardi ha creato il sito Laboratorio Interattivo Manuale, una piattaforma digitale di incontro e discussione sulla didattica attiva per migliaia di insegnanti.

Entrambe sono autrici Fabbri–Erickson.

© 2025 Rizzoli Education