



# Harcèlement et cyberharcèlement: les souffrances scolaires 2.0

*di Federica Bigarani*

*Secondaria di 1° grado - FRANCESE (A1/A2) (A2/B1)*

Il est là, à sa table. Il a l'air abattu. Il mange son snack lentement, les yeux baissés et la tête dans les nuages. Il est complètement déconnecté de la réalité: c'est la récré et ses copains s'amuse, bavardent, font du bruit. Lui, il est très mignon, mais il est un peu bizarre: il se distrait souvent et il vous demande, avec ses grands yeux bleus, de répéter la question. Et ses camarades, alors, ils s'échangent des regards malins.

Combien de fois on a vécu cette situation à l'école ! On voudrait le prendre dans nos bras, comprendre pourquoi il souffre, l'aider en lui disant que nous aussi, nous avons eu une période difficile à l'école. Mais aujourd'hui c'est beaucoup plus

compliqué qu'autrefois.

Selon une recherche menée par l'ONU, « les enfants sont confrontés à la violence et au harcèlement à l'école partout dans le monde, un élève sur trois étant victime d'attaques au moins une fois par mois et un sur dix, d'une cyberintimidation » (<https://news.un.org/fr/story/2020/11/1081652>). Pour prévenir et lutter contre le harcèlement en milieu scolaire on a même créé tout un réseau de référents dont le rôle est de gérer ce véritable fléau qui affecte le bien-être et la santé des élèves.

Mais comment arrêter le cyberharcèlement, à la hausse pendant la pandémie de Covid-19, puisque nos élèves vivent, apprennent et se rencontrent en ligne ?

Voici une série de ressources.

## POUR CONNAITRE :

- <https://www.nonauharcèlement.education.gouv.fr/que-faire/quest-ce-que-le-cyberharcèlement/> (cyberharcèlement)
- <https://www.nonauharcèlement.education.gouv.fr/que-faire/le-harcèlement-cest-quoi/> (harcèlement)
- [https://www.reseau-canope.fr/climatscolaire/fileadmin/user\\_upload/articles/fiche\\_role\\_referents.pdf](https://www.reseau-canope.fr/climatscolaire/fileadmin/user_upload/articles/fiche_role_referents.pdf) (rôle des référents)
- <https://www.1jour1actu.com/info-animee/harcèlement-scolaire> (vidéo sur le harcèlement)

## POUR FAIRE FACE :

- <https://www.nonauharcèlement.education.gouv.fr/que-faire/faire-face-au-cyberharcèlement/>
- <https://www.education.gouv.fr/journee-nationale-de-lutte-contre-le-harcèlement-l-ecole-307024> (discours de Macron en vidéo)