Las tapas

di **ALBA DI EGNESS**

Las tapas son una parte clave de la cultura gastronómica española, también sirven para **pasar el rato** en familia o con amigos. El término "tapas" proviene del verbo español "**tapar**", que significa "cubrir". El origen de este nombre está relacionado con una antigua costumbre: en las tabernas, los vasos de vino se cubrían con rebanadas de pan, queso o jamón para proteger el contenido del polvo o de los insectos. De esta práctica simple y funcional nació una tradición que ha evolucionado con el tiempo, convirtiéndose en uno de los **hábitos gastronómicos** más amados del país.

Las tapas no se limitan a un solo tipo de preparación; al contrario, representan una amplia gama de **pequeños platos** que combinan los mejores ingredientes de la cocina española. En España, es común ir de bar en bar, degustando un par de tapas en cada local antes de pasar al siguiente. Este ritual, llamado "**tapeo**", es mucho más que un simple hábito alimentario; es una forma de vida, una ocasión para **socializar**, **divertirse** y compartir momentos de convivencia.

El tapeo es especialmente popular los **fines de semana**, cuando los españoles se reúnen con amigos y familiares para cenar a base de tapas, creando un ambiente festivo y alegre. Este es quizás el ingrediente secreto que ha hecho que las tapas sean tan populares y apreciadas en todo el mundo: el placer de la convivencia, la idea de que la **comida** no es solo sustento, sino también un medio para **crear lazos y compartir experiencias**.

En conclusión, las tapas no son solo un plato típico español, son un **fenómeno cultural global** que se ha convertido en una forma de vida. Existen desde hace mucho tiempo y son una parte clave de la cultura española. Así que en tu próximo viaje a España, no te queda más que probar las tapas y sumergirte en la cultura española.

© 2026 Rizzoli Education

News

¡Hasta el próximo artículo!

L'AUTRICE

Alba di Egness, madrelingua spagnola, laureata in economia e con un master in marketing, si trasferisce in Italia nel 2016 e si specializza nell'insegnamento dello spagnolo per studenti di madrelingua italiana. Content creator e Fondatrice dell'Accademia Egness, la prima scuola online di spagnolo per italiani.

YouTube
Facebook
Instagram

© 2026 Rizzoli Education